

Муниципальное учреждение культуры

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА
ТРЕХГОРНЫЙ



Утверждаю
Директор
О.В. Гукмачева
01.01.2019

Целевая программа «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Пояснительная записка

Здоровье – важнейшее состояние человека, основа его жизнедеятельности, материального благополучия, трудовой активности, творческих успехов, долголетия. Здоровье человека является «визитной карточкой» страны, отражает уровень ее жизни и санитарного благополучия, непосредственно влияет на производительность труда, экономику, обороноспособность, нравственный климат в обществе, настроение людей.

Сохранение и укрепление здоровья граждан – одна из первоочередных задач нашего государства.

В жизни современного общества особо остро встали проблемы, связанные с *табакокурением, наркоманией и алкоголизмом*. Вредные привычки оказывают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в отдельности. Подобные привычки «разъедают» наше общество, разрушают семьи, размывают моральные устои, уничтожают будущее нашей нации. Ставится под вопрос здоровье будущих поколений. Большое распространение эти вредные привычки получили в среде молодежи. Поэтому повышение престижа здорового образа жизни актуально сегодня не только среди взрослого населения, но и среди детей, подростков, молодых людей. Популяризация основ здорового образа жизни – веление времени.

Изменить ситуацию в лучшую сторону способна эффективная система просвещения и образования, опирающаяся на культуру, духовность и нравственность. Осуществляться она должна комплексно, силами всех учреждений и организаций, заинтересованных в здоровом населении.

Библиотека, как наиболее доступный населению информационно-культурный центр, многое может сделать для популяризации основ и идей здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, для просвещения населения, в т.ч. молодежи, в вопросах инфекционных, вирусных заболеваний (в т.ч. ВИЧ). Успешнее эта работа проходит там, где она ведется целенаправленно, систематически, комплексно.

Программа ЦГБ «За здоровый образ жизни» рассчитана на все слои городского населения.

Цели:

- содействие воспитанию у населения потребности сознательного отношения к собственному здоровью как к главной ценности жизни, популяризация основ здорового образа жизни;
- повышение престижа здорового образа жизни среди населения средствами библиотечной деятельности;
- содействие формированию устойчивого интереса пользователей к документам, информации по ЗОЖ, физкультуре и спорту.

Задачи:

- поддержание высокого статуса книги и чтения;
- продвижение литературы по здоровьесберегающим технологиям, ЗОЖ;
- осуществление культурно-досуговой деятельности, направленной на популяризацию здорового образа жизни среди различных групп населения;
- содействие формированию негативного отношения к вредным привычкам, в т.ч. в среде молодежи;
- координация деятельности ЦГБ по популяризации основ ЗОЖ с другими учреждениями и организациями; проведение совместных мероприятий.

Направления деятельности в рамках программы:

- информационно-просветительская деятельность;
- культурно-досуговая деятельность.

Партнерство и сотрудничество:

- ГУО, школы города;
- МСЧ-72;
- ТРК «ТВС»;
- ОВД;
- Городской совет ветеранов; Заводской совет ветеранов;
- Храм Покрова Пресвятой Богородицы.

Срок реализации: 2019 -

Исполнители: Э.Р. Черкасова, библиотекарь; И.С. Качинская, заведующий отделом; Е.С. Исаева, библиотекарь.

Ожидаемые конечные результаты:


- увеличение числа пользователей библиотеки;
- укрепление имиджа библиотеки как современного центра по предоставлению информации населению по всем отраслям знаний;
- наличие у населения устойчивого интереса к основам здорового образа жизни;
- наличие у населения мотивации сохранения своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Мероприятия программы

<i>Направление работы</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>
Информационно-просветительская и культурно-досуговая деятельность		
1. Организация выставок информационных материалов, настенных презентаций	Настенная презентация «Всемирный день борьбы со СПИДом»	Ноябрь
2. Тематические дни	Тематический день «Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра» (26 июня – Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом):	Июнь
	-беседа «Наркомания: Дорога туда без обратно»;	Июнь
	-игровая программа «Жизнь прекрасна! Не потрать ее напрасно!»;	Июнь
	-настенная презентация «Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом»;	Июнь
	-выставка-просмотр «Нет наркотикам!»	Июнь
3. Беседы, вечера, акции, уроки здоровья, игровые программы, творческие часы, информчасы	Вечер-откровение «Что скрывается под маской непонимания»: встреча с практическим психологом Н.В. Воробьевой	Май
	Акция «Дыши свободно – живи счастливо!»: К Всемирному дню без табака	Май
	Беседа о женском здоровье и красоте «Жить так здорово здоровой»	Февраль
	Информационный час «Наши хорошие привычки»	Декабрь
	Познавательный час «100 секретов здоровья»	Март

	Час общения «Аэробика для мозга: нейробика»	Октябрь
	Музыкальная гостиная «Музыкотерапия»	Октябрь
	Мастер-класс «Новогоднее настроение»	Ноябрь
	Праздничная программа «Новогодняя круговерть»	Декабрь
	Творческий час для женщин «Кулинарное чудо за пять минут»	Апрель
	Беседа пользователей с инфекционистом МСЧ-72 «Что вы знаете о СПИДе?»	Ноябрь
	Беседа «Будущим родителям: репродуктивное здоровье подростков»	По запросу
	Беседа «Человеческие зависимости: почему и с кем это происходит»	По запросу
	Беседа «Скажи мне что-нибудь хорошее: наши слова и наши эмоции»	По запросу
	Час информации «Украшательство тела: пирсинг и тату: Вопросы гигиены»	По запросу
	Час общения «Не отнимай у себя завтра: пивной алкоголизм»	По запросу
	Час размышлений «Спасибо, не курю!»	По запросу
	Час здоровья «Я расту здоровым: вопросы гигиены»	По запросу
	Час информации «Резервы вашего здоровья»	По запросу
	Беседа «Сохраним здоровье летом»	Июнь-июль
	Беседа «Как не пострадать во время грозы»	Июнь-июль
	Игровая программа «Веселые Олимпийские игры»	Июнь-июль
	Игровая программа «В ритме танца»	Июнь-июль
	Игровая программа «Игры нашего детства»	Июнь-июль
4. Работа любительских объединений (ЛО)	Занятия ЛО «Движение в радость» - танцевальные часы для взрослых «Фантазия»	В течение года

Составитель

 заведующий отделом
И.С. Качинская